

Menù del giorno 3 SETTIMANA	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	VEGETARIANO	VEGANO	NO FRUTTA A GUSCIO	FAVISMO
Lunedì										
Riso all'olio	Idem SG			Riso no parmigiano				Riso no parmigiano		
Arrosto di manzo	Idem SG	Platessa gratinata					Legumi	Legumi		
Carote julienne/al vapore	Idem SG									
Martedì										
Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro	Idem SG			Pasta al pomodoro no parmigiano	Pasta al pomodoro no parmigiano			Pasta al pomodoro no parmigiano		
Frittata al formaggio	Idem SG			Frittata no latte	Legumi			Legumi		
Bietola al limone	Idem SG									
Yogurt alla frutta	Idem SG			Budino di soia				Budino di soia		
Mercoledì										
Pizza margherita	Idem SG			Pizza rossa				Pizza rossa		
Prosciutto cotto	Idem SG	Formaggio	Formaggio				Formaggio	Legumi		
Insalata verde/fagiolini	Idem SG									
Giovedì										
Risotto alla parmigiana	Idem SG			Riso all'olio no parmigiano				Riso all'olio no parmigiano		
Seppie e piselli	Idem SG					Formag gio e piselli	Burger vegetale e piselli	Burger vegetale e piselli		Seppie e carote lesse
Venerdì										
Passato di legumi con riso integrale	Idem SG			Idem no parmigiano				Idem no parmigiano		
Pecorino	Idem SG			Prosciutto cotto				Legumi		
Finocchi gratinati	Idem SG			Finocchi al vapore				Finocchi al vapore		

